

GALETS ET PLAQUES BIOMAGNETIQUES

(extraits du livre « les Vertus du Magnétisme des Aimants » - Reproduction interdite.
Les contrevenants s'exposent aux poursuites prévues par la loi sur les droits d'auteur)

L'action des galets et des plaques repose sur les principes du biomagnétisme (« sensibilité des êtres vivants aux champs magnétiques » - dictionnaire le Petit Robert). Leur utilisation est d'une simplicité extrême et leur durée de vie de plusieurs dizaines d'années.

IMPORTANT :

NE PAS APPROCHER LES AIMANTS L'UN DE L'AUTRE CAR ILS SE CASSERAIENT PAR SUITE DE LEUR ENTRECHOC (bris non couvert par la garantie) ET POURRAIENT VOUS BLESSER LES DOIGTS. NE PAS LAISSER A PORTEE DES ENFANTS. NE JAMAIS LES FORCER EN REPULSION (c'est à dire lorsque 2 même pôles sont en présence et qu'ils se repoussent). Il est nécessaire de consulter votre médecin au préalable et il est indispensable de ne pas interrompre tout traitement prescrit par celui-ci.

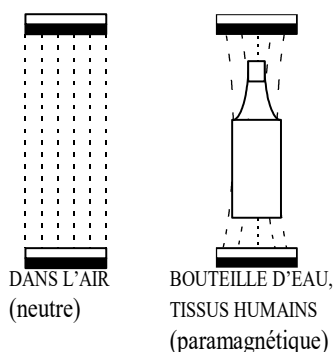
Il est normal que les aimants aient de petites imperfections (irrégularités, fendillements ou petits éclats. Ceci est dû au procédé de fabrication et à la découpe au diamant, et ne nuit pas à leur efficacité). Ranger les aimants séparément, ou en attraction séparés par une plaque de bois, de mousse épaisse, etc, et éventuellement dans une boîte en fer ou la mallette spéciale (ils adhéreront aux parois).

* **Pôle Nord (jaune)** : décontractant musculaire, vasodilatateur et «tonifie l'énergie» (selon la terminologie acupuncturale).

* **Pôle Sud (vert)** : anti-douleur, anti-inflammatoire, vasoconstricteur et « dispersant énergétique » (en acupuncture).

1) POUR MAGNETISER DE L'EAU OU TOUTE AUTRE BOISSON :

LIGNE DE FORCE ENTRE 2 AIMANTS



L'eau aimantée est une eau véritablement énergétique sans aucune contre-indication.

L'eau traitée avec les divers purificateurs d'eau est pure si on la compare à l'eau du robinet. Néanmoins, elle n'est pas encore le nec plus ultra comparée à certaines eaux de source. Ce qui fait la qualité des meilleures eaux, ce sont entre autres leurs propriétés énergétiques, qui malheureusement disparaissent quelques jours après la mise en bouteille à cause de l'oxydation.

La magnétisation nécessite deux galets pour une bouteille ou deux plaques pour un pack de 6 bouteilles.

Poser un récipient non métallique (bouteille, verre, tasse) sur la face Sud d'un aimant (posé à plat) et poser le 2^{ème} aimant sur le récipient (côté Nord vers le bas). Ou bien magnétiser par les côtés en intercalant le récipient entre un pôle Nord et un pôle sud (les aimants étant debout sur leur tranche). En ce cas, l'usage de bouteilles carrées type Volvic évite que les aimants glissent et s'entrechoquent.

* **L'eau dite « mixte »** (aimantée à la fois par un pôle Nord et un pôle Sud) doit être utilisée de façon habituelle, car son effet est général alors que les eaux Nord et Sud sont plus spécifiques,

* **L'eau « Sud »** est réputée s'appliquer à tous les problèmes qui s'accompagnent de douleurs, d'excès d'énergie ou d'infections : rhumatismes, insomnie, angines, coups de soleil, éruptions cutanées. Pour produire de l'eau Sud, il faut placer le récipient contre un pôle Sud seul.

* **L'eau « Nord »** passe pour avoir une action sur les états de faiblesse en énergisant : frilosité, hypotension. Pour produire de l'eau Nord, la même opération doit être accomplie, mais en l'occurrence avec le côté Nord d'un galet ou d'une plaque.

- Bouteille : 6 heures (avec galets) mais on peut laisser plus longtemps.

- Verre ou tasse : 5 minutes mais on peut laisser plus longtemps.

L'effet persiste sur le liquide pendant environ 3 jours. Boire 1 à 2 litres d'eau aimantée par jour. Utiliser des eaux très pures type Mont Roucous, Volvic ou de l'eau purifiée par osmose.

ATTENTION : une température supérieure à 65°C et tout contact DIRECT avec du métal font disparaître l'effet du traitement : il suffit alors de remagnétiser.

2) APPLICATION DES GALETS ET PLAQUES SUR LE CORPS :

A condition que les vêtements soient en matières naturelles, il n'est pas nécessaire de les enlever, le champ magnétique traversant tout.

Les contre-indications se limitent aux porteurs de stimulateurs cardiaques, femmes enceintes.

Conseils spécifiques aux douleurs :

* La douleur peut croître au début à cause de la mise en circulation de toxines. Il faut alors patienter 48 heures puis changer de pôle en cas de persistance de la douleur,

* Le soulagement peut-être immédiat (moins d'une heure) mais il apparaît en général au bout de 3 à 5 jours. On doit appliquer les aimants un minimum de 30 minutes par jour et cela pendant 2 à 6 semaines. Certains praticiens allant jusqu'à 9 mois consécutifs. Continuer à utiliser les aimants quelques jours après la disparition du problème,

* Si la douleur se déplace en un point éloigné, ajouter un deuxième aimant sur le nouveau point douloureux, sinon déplacer l'aimant initial.

Principes généraux :

* Poser sur l'endroit à problème,

* Si vous ressentez une absence d'efficacité ou même une douleur il faut alors essayer le pôle opposé,

* Durée d'application: ¼ d'heure à 3 heures par jour environ (moitié le matin et moitié le soir avant les repas en augmentant progressivement chaque jour jusqu'à arriver à un maximum de 3 heures par jour),

* Les durées des traitements peuvent être très longues et s'étendre sur plusieurs mois pour des troubles chroniques anciens. Les petits problèmes demanderont des périodes plus courtes allant de quelques jours à 6 semaines. Il n'y a pas d'accoutumance.

Etant donné que nous allons utiliser des schémas très actifs, il peut parfois (rarement) subvenir de légères sensations de chaleur, d'énergie, somnolence, picotements, dues à la stimulation de la circulation sanguine (surtout avec les plaques). Celles-ci disparaissent rapidement. Enfin, les réactions au niveau de la peau sont également rares mais normales et passent rapidement en laissant simplement la peau nue comme après un coup de soleil.

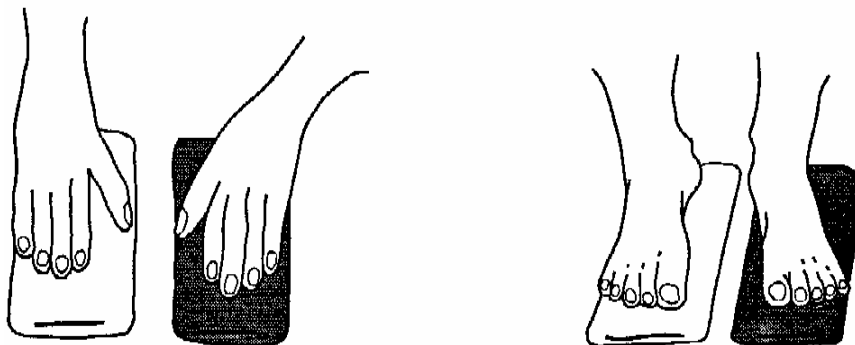
Pour aider au drainage, boire uniquement de l'eau pure (type Volvic, Mont Roucous ou osmosée). De nombreux auteurs considèrent que l'eau magnétisée est un complément **indispensable** à la biomagnétologie.

Pour assurer une polarité énergétique, le pied ou la main doivent toucher un pôle opposé selon les méthodes H et B décrites dans l'encadré ci-dessous.

Vous pouvez travailler avec deux ou quatre bio-aimants, selon le cas : si vos deux mains ou vos deux pieds (ou tous les quatre ensembles) touchent un aimant, vous créez une sorte de circuit d'un côté à l'autre du corps, cela fait circuler de l' " énergie " .

Le simple fait de polariser ainsi le corps par l'extrémité des membres améliore votre niveau d'énergie et votre fonctionnement général.

Il n'est donc pas indispensable d'appliquer toujours l'aimant sur une région à problème (Cependant vous pouvez utiliser, de façon complémentaire, galets, pastilles ou piécettes en application locale).



Légende des symboles

(Pour interpréter la colonne « mesures suggérées » du tableau ci-après)

N = pôle Nord
S = pôle Sud
G = gauche
D = droite
L = localement
EN = eau magnétisée Nord
ES = eau magnétisée Sud
EM = eau magnétisée mixte, soit Nord + Sud
H (Haut) = paume droite : Nord contre la peau, et, paume gauche : Sud contre la peau. Nécessite 2 galets ou 2 blocs magnétiques. Durée : 15 mn matin et soir avec les galets.
B (Bas) = plante du pied droit sur pôle Nord, et, plante du pied gauche sur pôle Sud. Nécessite idéalement 4 galets (2 par pied) ou deux blocs magnétiques. Durée : 15 mn matin et soir avec les galets.

Seules sont indiquées ci-dessous les mesures magnétiques suggérées, mais il est évident que celles-ci doivent souvent s'accompagner des soins complémentaires indispensables tels que désinfection des blessures, régime diététique en cas d'obésité, prise des médicaments prescrits, etc. ; et ne dispensent en aucun cas de diagnostic et de suivi médicaux.

La méthode biomagnétique peut-être combinée avec toute sorte de thérapies.

Affections	Mesures suggérées
- Abcès	H ou B, ES, LS
- Acné	H ou B, LS, EM
- Aérophagie	B, EM, galets LND et LSG sur ventre
- Allergies (voir aussi Intolérance alimentaire)	EM, H, galets sur rate et thymus
- Angine	H, LS 10 min 2 fois/jour, ES
- Anorexie (voir Appétit)	
- Aphtes	H, ES, LS 5 min 4 fois/jour
- Appendicite chronique	Galet LS 1 h 2 ou 3 fois/jour, B, EM
- Appétit (faible)	H et B, EM
- Appétit (excessif)	Galet LS sur épigastre 30 min immédiatement avant repas
- Artériosclérose	H ou B, EM, LS 30 min 3 fois/jour
- Arthrite	Piécettes terres rares LS, H ou B, ES
- Arthrose	Piécettes terres rares LS, H ou B, ES
- Asthme (sans infection)	H, 45 min 2 fois/jour galets LN sur les omoplates (jamais S), EM, LN narine D et LS narine G 10 min 2 fois/jour
- Blessures (coupures, escarres, cicatrisation)	H ou B, piécettes céramique LS (agit à travers le pansement, ne pas mettre en contact avec la plaie) ou magnétophore
- Bleus (ecchymoses)	H ou B, LS
- Bronchite	H, galets LS 10 min sur les omoplates 2 fois/jour, EM, LN narine D et LS narine G 10 min 2 fois/jour
- Brûlures	LS immédiatement (par-dessus le pansement), H ou B,

- Calculs rénaux et biliaires

- Cellulite

- Champignons (mycoses)

- Chéloïdes (cicatrisation
boursouflée)

- Cheveux (chute, ch. blancs)

- Cholestérol (trop)

- Colite

- Colonne vertébrale (douleurs)

- Constipation

- Constipation spasmodique

- Coup de soleil

- Courbatures (prévention)

- Crampes

- Crampes nocturnes dans les
jambes

- Démangeaisons

- Dents (douleurs)

- Dépendance (chocolat, alcool...)

- Diarrhée

- Dos (Maux)

- Eczéma

- Elongation

- Embonpoint

- Enrouement

- Entorse

- Epanchement de synovie

- Estomac (gastrites)

- Fatigue, faiblesse

- Fièvre

- Flatulences (gaz intestinaux)

- Foie (insuffisance)

- Fracture

- Furoncles

- Gencives (inflammation, abcès)

- Gorge (maux)

EM

H et B, galets LS 30 min si douleurs, 1 à 2 fois/jour,
sinon LN devant le corps et LS dans le dos, 2 litres EN
par jour pendant plusieurs semaines

H ou B, EM 2 litres/jour, LS sur cellulite pendant les
nuits

LS 3 heures/jour en 2 ou 3 fois, EM, H ou B

LS pendant 4 mois

H, LES en rinçage quotidien, brosse à cheveux
magnétique S : 50 coups de brosse 3 fois/jour

ES ou EM, N sur thyroïde

H et B, EM, LS sur colon, foie et vésicule 1 heure 3
fois/jour

Voir dos

EM, galet N bas du dos 15 à 30 min 2 fois/jour, main DN
et pied GS

EM, galet S bas de dos 10 à 15 min 2 fois/jour

H ou B, LS, huile magnétisée S (si grave voir brûlure)

Piécettes LS

LN, EN, H ou B 15 min 2 fois/jour

B

LS, EM, LES

Pastilles terres rares LS 30 min 3 fois/jour, H

Disque S contre occiput, LS sur zones d'inconfort (tête,
estomac...) et LS sur tempes quand envie se fait
ressentir

N sur ventre, EN, B

Piécettes terres rares LS, ou LN si contractures, H ou B

H ou B, EM, LS 45 mn 3 fois/jour pour eczéma suintant,
LN si eczéma sec

Voir entorse

H et B, EM

H, LN à droite et LS à gauche 10 min 2 fois/jour, EM

Plusieurs pastilles LS, LN sur les muscles environnants,
ES

LS à l'intérieur du genou et LN à l'extérieur

Main DN et pied GS, EM, LS

H, B, EM ou EN

H, S sur front, ES ou EM

EM, galet S sur nombril, H

Main DN et pied GS, LN sur ventre et LS dans dos 10 à
30 min 1 ou 2 fois/jour, EM

LN d'un côté et LS en face 30 min/jour, EM, H ou B

Pastilles LS, H ou B

H, LS 10 à 40 min/jour pendant 10 jours, bain de
bouche avec ES salée

Voir angine

- Goutte	LS, EM
- Grippe	H matin, B soir, EM à titre préventif et curatif
- Hématomes	Voir bleus
- Hémorroïdes	B, EM, LN + S 30 min 3 fois/jour
- Herpès	H ou B, LS 10 min/jour, ES
- Hoquet	N en dessous du sternum et S en face dans dos, H, EM
- Hypertension (pression trop forte)	ES, LS sous 2 poignets 30 min/jour pendant 7 à 10 jours ou LS sur carotide droite (sous oreille) 30 mn 2 fois/jour
- Hypochloridrie	LN sur estomac 1/2 h 2 fois/jour
- Hypotension (pression trop faible)	EN, H ou main GS 15 min 2 fois/jour ou LN sur carotide droite (sous oreille) 30 mn 2 fois/jour
- Impuissance/frigidité	Galets LN à la hauteur du nombril à l'avant, LS à la même hauteur dans le dos, H
- Indigestion	H et B, EM et voir Hypochloridrie
- Infection urinaire	B, LS sur la vessie et/ou les reins en permanence jusqu'à jugulation complète, ES
- Infections virales	LS sur tissus ou organes infectés plus occiput, rate, foie, thymus et ganglions lymphatiques du cou, plusieurs heures/jour pendant 5 à 7 jours, ES
- Insomnie	Alterner H et B 5 à 10 min/jour, S sur le front ou piécettes céramique N sur tempe D et S sur tempe G, infusion aimantée S
- Intestins	Voir colite, constipation ou diarrhée
- Intolérance alimentaire (voir aussi Allergies)	Exposer l'aliment en cause à un galet ou une plaque S, LS contre occiput et front
- Laryngite	Voir angine
- Leucodermie (taches blanches)	H ou B, LN, EM
- Lumbago ou lombalgie	LN, plus éventuellement LS, B.
- Luxation	H ou B, LS
- Maladies infectieuses (prévention)	ES toutes les 4 heures
- Mal des transports	Piécettes céramique LS derrière chaque oreille sur l'os bombé 1 heure avant départ
- Maux de tête	LS à l'endroit de la douleur 15 min puis à nouveau 1 heure après, H, EM, piécettes céramique LN tempe D et LS tempe G pour douleurs aux tempes ou au front
- Maux de ventre	H, galet sur ventre : LSG et LND, EM
- Mémoire	H, LS sur front 10 min/jour.
- Ménopause (troubles)	H et B, EM
- Migraine	H, LS tempe G et LN tempe D
- Mycoses	Voir champignons
- Nausées	H, EM, galet LS sur région estomac, foie et vésicule biliaire 30 à 60 min/jour
- Nervosité et anxiété	H et B, EM, LS sur front 10 min/jour
- Neurasthénie	H, EM, S sur front, remonter lentement un galet N le long de la colonne vertébrale
- Névralgies	LS, H ou B, ES
- Névralgie d'Arnold	Piécette(s) terres rares LS pendant 1 à 3 mois
- Obésité	Voir embonpoint
- Oedème (enflure)	H ou B, EM, LS ou LS + N

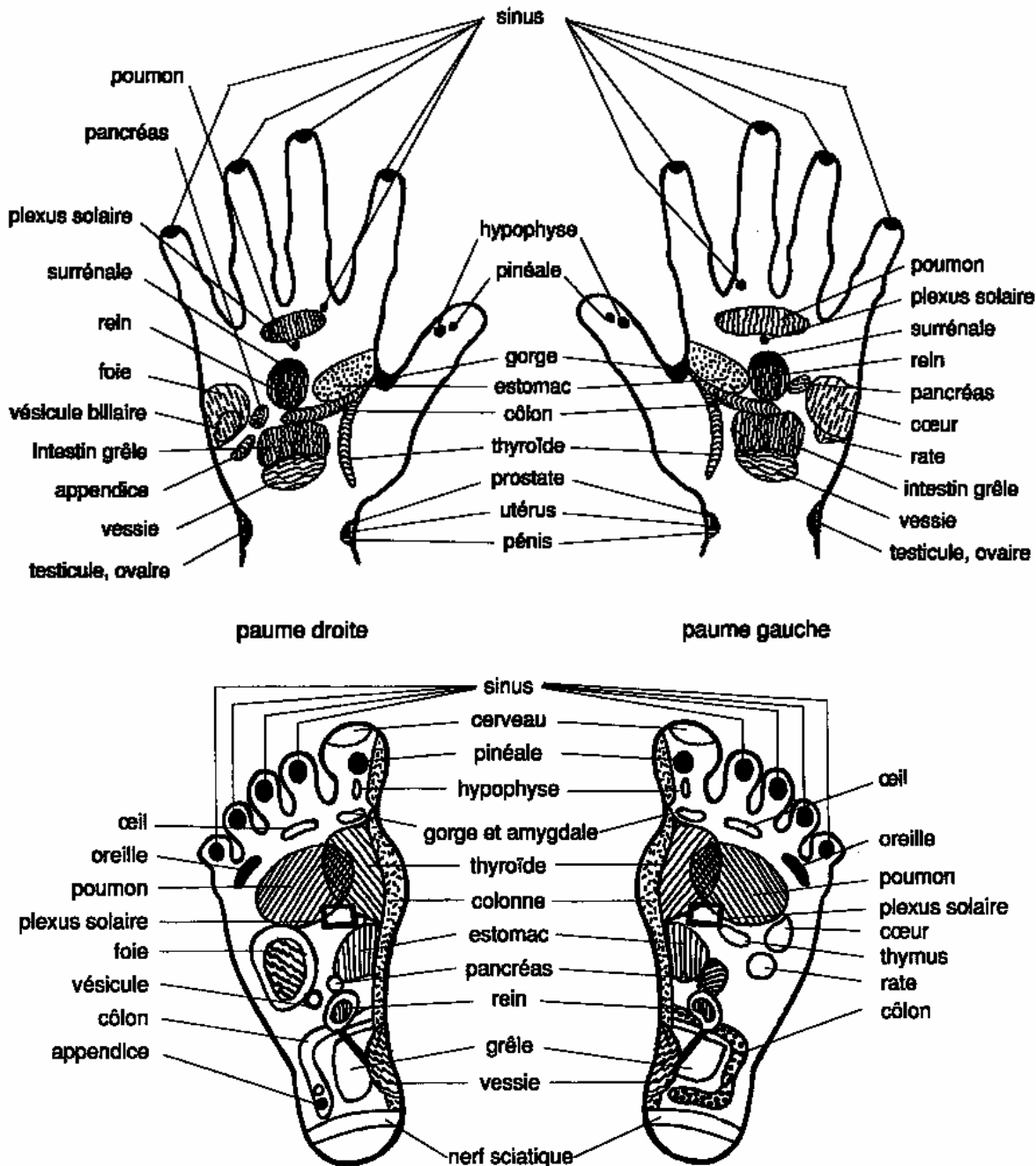
- Oedème traumatique	Placer entre deux galets N et S 15 min/jour
- Oeil	Voir yeux
- Oignons (hallux valgus)	LS
- Oreilles (affections)	Aimant tige LS 15 à 30 min 2 fois/jour (LN si tympan rigide cause d'une perte auditive)
- Palpitations cardiaques	Main DN 15 min, ES
- Paralysie faciale	H, ES, galet S sous oreiller, S au-dessus oreille côté opposé aux troubles 15 min 3 fois/jour
- Peau (éruptions)	LS, EM
- Pellicules	H, EM, LES en rinçage quotidien, brosse à cheveux magnétique S
- Pharyngite	Voir angine
- Piqûres (insectes et épines)	LS
- Polypes nasaux	LS sur les narines 2 fois/jour pendant 6 mois, H
- Prostate (hypertrophie)	LS 20 min 2 fois/jour, B, ES
- Prurit	Voir démangeaisons
- Radioactivité (exposition à la)	EM, remonter lentement un galet N le long de la colonne vertébrale (voir chap. X)
- Règles (troubles et douleurs)	B, EM
- Rhumatismes	Voir arthrite ou arthrose
- Rhume	EM, LND et LSG sur narines, ES
- Rhume des foins	Voir allergies
- Rides	Piécettes LN sur muscles crispés et sur rides pendant 30 min/jour
- Saignements (nez, menstruation, coupures)	LS
- Sciatique	Galet S sur le point de départ de la douleur et galet N sous le talon de la jambe affectée 30 min 3 fois/jour. Pastilles S aux endroits douloureux du nerf sciatique, ES
- Seins (infections, kystes)	LS 2 fois/jour, H, ES
- Sinusite	H, LS 5 min 2 fois/jour, EM
- Système immunitaire (soutien)	EM
- Tendinite	LS, N sur les muscles environnants, H ou B
- Tennis elbow	LS (plus éventuellement S sur épaule), N sur les muscles environnants, H ou B
- Tétanie	H ou B, frotter LN, EM
- Torticolis	LN (généralement 2 à 4 pastilles) ou galet 20 mn
- Toux (grasse ou sèche)	H, LS 10 min sur lieu d'origine 2 fois/jour, EM
- Tristesse	LS sur sommet tête pendant sommeil ou LS sur les tempes 15 min 3 fois/jour
- Tumeurs bénignes, kystes	Aimant en terres rares LS 40 min 2 fois/jour pendant plusieurs mois, ES
- Ulcère (à l'estomac)	LN devant le corps et LS en face dans le dos 30 min 2 fois/jour, ou exclusivement LS, ES
- Urticaire	H et éventuellement B, EM
- Varices	LN + S 30 mn 3 fois/jour, B, EM
- Verrues	Pastilles terres rares LS plusieurs heures/jour
- Vers	B, 300 à 500 ml EN avant deux principaux repas

- Vésicule biliaire (troubles)	LS, H et B, EM
- Vieillissement	H et B, EM
- Vomissements	Galet S sous occiput, EM, H
- Yeux (conjonctivite, orgelets)	Piécettes céramiques LS 5 min 2 fois/jour, trois gouttes d'eau de rose magnétisée mixte
- Yeux secs	Piécette LN
- Zona (inefficace sur ces douleurs)	H ou B, galet LS, ES

REFLEXOLOGIE :

Outre la création d'un « circuit énergétique », vu plus haut, les réflexologues utilisent un principe de correspondance : organes et fonctions sont interconnectés avec de véritables cartes du corps que sont la plante des pieds et la paume des mains. En agissant sur ces zones on créerait un effet réflexe du système nerveux.

On peut donc agir de façon globale et sans connaissance nécessaire des points précis à stimuler, en exposant mains ou pieds à une paire de galets ou de plaques avec une polarité Sud ou Nord selon l'effet recherché.



SPECIFICITES PROPRES AUX PLAQUES MAGNETIQUES

Les plaques sont souvent trop grandes pour le corps ; leur usage est surtout adapté aux applications par les mains, par les pieds et à l'aimantation de l'eau.

En comparaison avec les galets, les plaques permettent un traitement ACCELERE de la paume des mains, de la plante des pieds, ou de 6 bouteilles d'eau simultanées.

Durées d'exposition :

* environ 8 mn matin et soir sous les mains et les pieds (ou plus sans que cela soit nécessaire).

* 6 heures pour un pack de bouteilles d'eau et 1 heure pour une bouteille seule.

ENTRETIEN ET STOCKAGE DES AIMANTS :

Rangement des plaques : pôles Sud dirigés vers le plafond, à plus d'un mètre de tout lit, et rangées si possible dans une boîte en fer ou dans la mallette spéciale.

L'alcool à 90° est le meilleur produit pour nettoyer les aimants (éviter les dissolvants pouvant attaquer certains revêtements) ; les galets et les plaques sont également lavables à l'eau savonneuse.

Il faut bien entendu éviter la proximité des télévisions, ordinateurs, magnétoscopes, cassettes vidéos, cartes de crédits, montres et autres objets qui pourraient être détériorés par les aimants biomagnétiques.

Pour en savoir plus sur les multiples usages pratiques des aimants biomagnétiques, lire le livre « les Vertus du Magnétisme des Aimants et de la Terre » - Editions Grancher - 304 pages – 18,90 € - Disponible en librairie et chez votre fournisseur d'aimants biomagnétiques.

Pour tous autres usages, nous pouvons fournir divers types d'aimants, nous consulter :